



Núria Marín i Martínez
Alcaldessa de la ciutat

L'estiu arriba a L'Hospitalet i, també, ho fan la calor, les vacances i el lleure. És temps per gaudir. Arriben els dies més llargs i les nits més curtes, que ens conviden a compartir els diferents espais de la ciutat.

Aquesta guia d'activitats que teniu a les mans és una bona eina si voleu aprofitar el temps lliure i gaudir intensament de l'estiu a L'Hospitalet, amb propostes culturals i lúdiques com l'11è Festival d'Art de Carrer de L'Hospitalet “Per amor a L'Hart” o l'espai Can Chill Out, entre molts d'altres.

A més de les activitats que porten més temps, m'ha sorprès l'àmplia oferta de tallers d'enguany. Noves propostes per a les noves demandes d'avui. En aquests sentit, agraeixo la col·laboració de totes les associacions i tots els col·lectius que hi participen. Sense ells, això no seria possible.

Els joves podreu aprofitar els mesos de calor per millorar els vostres coneixements i les vostres habilitats en un bon grapat d'activitats que vénen molt de gust. Sincerament, l'oferta d'aquest Estiu Jove del 2015 la trobo molt encertada i adreçada a tot tipus de joves. Aproveïteu-la. De segur que trobareu més d'una activitat que us agradaria fer.

Us animo a viure intensament aquest estiu sense sortir de L'Hospitalet. Aproveïteu els dies coneixent noves propostes i gaudiu de les nits descobrint-ne tot un món de possibilitats.

Bon Estiu Jove.

CURSOS I TALLERS D'ESTIU

Tots els tallers són gratuïts.

Cal inscripció prèvia a l'Oficina Jove d'Emancipació i a www.joventutlh.cat

#ESTIU JOVE ALS POLIESPORTIUS

Et convidem a venir a un dels nostres centres d'esport i salut. Si t'has inscrit a un dels nostres tallers gratuïts d'Estiu Jove, a més a més rebràs una invitació d'un dia per gaudir de totes instal·lacions i serveis dels nostres poliesportius municipals. La invitació s'ha de recollir personalment a l'Oficina Jove d'Emancipació i és vàlida per als poliesportius municipals del Centre, Sanfeliu, Gornal i per a les Piscines Municipals de L'Hospitalet.

LH ENGLISH TOUR

5 de juny // De 18 a 20 h // Oficina Jove d'Emancipació

TREBALLAR A L'ESTIU, A EUROPA

10 de juny // 18 h // Escola Oficial d'Idiomes de L'Hospitalet

MEETING POINT: CAN CHILL OUT

26 de juny // 18 h // Oficina Jove d'Emancipació

ENGLISH AND COFFE. CONVERSA EN ANGLÈS

23 i 25 de juny // De 18 a 19 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet
Organitzat conjuntament amb l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

ALEMANY (CURS D'INICIACIÓ)

23 i 25 de juny // De 19 a 20 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet
Organitzat conjuntament amb Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

BATUCADA PER A PRINCIPIANTS

Introducció a la percussió amb ritmes de samba, *afro* i *funk*
30 de juny i 1 de juliol // De 17 a 19 h // Escola Drum Team
Organitzat conjuntament amb Drum Team

CUINA PER A EMANCIPATS (+ DE 18 ANYS)

16 i 18 de juny // De 18.30 a 20.30 h // Centre Cultural Bellvitge-Gornal
Organitzat conjuntament amb l'Associació Gastronòmica Come y Calla www.facebook.com/amigoscomecalla

CUINANT PEL MÓN (+ DE 18 ANYS)

CUINA ITALIANA

1 de juliol // De 18.30 a 20 h // Centre Cultural Bellvitge

CUINA AYURVÈDICA DE L'ÍNDIA

8 de juliol // De 18.30 a 20 h // Centre Cultural Bellvitge

CUINA HONGARESA

15 de juliol // De 18.30 a 20 h // Centre Cultural Bellvitge

EL LLENGUATGE I ELS GUSTOS DELS PLATS MARROQUINS.

APREN ÀRAB MENTRE CUINES

30 de juny; 1 i 2 de juliol // De 18 a 19 h // Centre Cultural la Bòbila
Organitzat conjuntament amb l'Associació Cultural Mediterrània: www.asmediterranea.org

RISOTERÀPIA I GESTIÓ DE LES EMOCIONS

8 de juliol // De 18 a 20 h // Equipament Municipal de Lleure Antic Cine Romero
Organitzat conjuntament amb JIS. Joves per la Igualtat i la Solidaritat: www.joves.org

TREU EL SUPERHEROI QUE PORTES DINS

Sessions teòriques i pràctiques en què, per mitjà del *coaching* i l'exercici físic funcional, trauràs tot el teu potencial.
2, 7 i 9 de juliol // De 12 a 13.30 // Seu de l'Associació Wods
Organitzat conjuntament amb Associació Wods L'Hospitalet

REFLEXOLOGIA PODAL PER A DONES

7, 8, 9 de juliol // De 19 a 20.30 h // Espai Brotes
Organitzat conjuntament amb Espai Brotes: www.espaibrotes.org

TALLERS DE CIRC. PER AMOR A L'HART

Festival d'Art de Carrer Per Amor a L'Hart
25 de juny // De 18.30 a 20 h // Plaça dels Blocs de la Florida
26 de juny // De 18.30 a 20 h // Avinguda de Carmen Amaya (rotonda central)

TALLER DE TEATRE AL CARRER

7, 9, 14 i 16 de juliol // De 17 a 19 h // Centre Municipal la Florida Ana Díaz Rico
Organitzat conjuntament amb Plàudite Teatre

VOLS APRENDRE A JUGAR A ESCACS?

Iniciació i/o perfeccionament
4, 11, 18 i 25 de juny // De 19 a 21 h // Club d'Escacs Jake
Organitzat conjuntament amb el Club d'Escacs Jake

NIT DE JOCS

Torneig de Small World. Partides de diferents jocs de taula
23 de juny // De 20 a 24 h // Centre Cultural Sant Josep (seu de l'Associació)
Organitzat conjuntament amb l'associació lúdica Necronomicon's: www.necronomicons.com

TERROR I ROL

Jornada de jocs de rol i taula del gènere de terror
11 de juliol // De 10 a 22 // Centre Cultural Sant Josep (seu de l'Associació)
Organitzat conjuntament amb l'associació lúdica Necronomicon's: www.necronomicons.com

CLASSE MAGISTRAL A L'STREET DANCE FESTIVAL

Workshop amb Bboy Code (Morning of Owl)
10 de juny // De 17.30 a 20.30 h // Street Dance Area
Organitzat conjuntament amb l'Associació Cultural Urban Empire

VINE A BALLAR SALSA CUBANA

13 i 15 de juliol // De 19 a 20 h // Centre Cultural la Bòbila
Organitzat conjuntament amb Somnis, Associació Catalana de Teatre de L'Hospitalet: www.somnis.org

APRÈN GLOBOFLÈXIA

6 i 8 de juliol // De 18 a 19 h // Equipament Municipal de Lleure Antic Cine Romero
Organitzat conjuntament amb Somnis, Associació Catalana de Teatre de L'Hospitalet: www.somnis.org

HIP-HOP

13 i 15 de juliol // D'11 a 12 h // Centre Cultural la Bòbila
Organitzat conjuntament amb Somnis, Associació Catalana de Teatre de L'Hospitalet: www.somnis.org

TALLER DE BEATBOX

7 i 9 de juliol // De 18 a 20 h // Sala Salamandra 2
Organitzat conjuntament amb amb la Casa de la Música de L'Hospitalet

CLASSE MAGISTRAL DE RUMBA CATALANA, AMB PERET REYES

Porta la teva guitarra i... rumba!
16 de juliol // De 18.30 a 22 h // Sala Salamandra 2
Organitzat conjuntament amb la Casa de la Música de L'Hospitalet

TALLER DE VEU: CANTEM!

Iniciació a les tècniques de cant, amb Mariona Segarra
6 i 8 de juliol // De 19 a 20.30 h // Sala Salamandra 2
Organitzat conjuntament amb la Casa de la Música de L'Hospitalet



CURS DE CRÍTICA DE CINEMA I CINEFÒRUM

Festival VideoLooking: www.videolookinglh.com
2, 16, 23 i 30 de juliol // De 19 a 20.45 h // De 19 a 2.45 h // Sala d'actes del Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

PRIMERS AUXILIS A L'ESTIU

23 de juliol // De 10 a 11.30 h // Assembla Local Creu Roja L'Hospitalet
Organitzat conjuntament amb Assembla Local Creu Roja L'Hospitalet: www.creuroja.org

CONEIX LES IMPRESORES 3D

11 de juliol // 11h // Centre Cultural Metropolità Tecla Sala
Organitzat conjuntament amb el Club Delta i la Fundació CIM BCN3D

TALLER D'AEROMODELISME. CONSTRUEIX UN AVIÓ

I FES QUE S'ENVOLI!

Construir un petit aeromodel, fer que s'envoli i conèixer la teoria en què es recolza el fet de volar.
14, 15, 16 i 17 de juliol // De 10 a 14 h (De 8 a 13 anys)
22, 23 i 24 de juliol // De 10 a 14 h (+ de 13 anys)
25 de juliol // Classe pràctica amb aeromodels (tots dos grups)
Seu del Club Delta, 2a planta de l'Edifici Molí. Centre Cultural Metropolità Tecla Sala
Organitzat conjuntament amb el Club Aeromodelisme Delta

DEFENSA PERSONAL FEMENINA (+ DE 18 ANYS)

10 juliol // D'11 a 13 h // Centre Cultural Bellvitge-Gornal
Organitzat conjuntament amb Catalunya Hapkido Associació i DM - CHADM: catalunyahapkido.blogspot.com

AQUEST ESTIU, ESTRENO EL MEU BLOG!

Vols tenir el teu propi blog? Vine i t'explicarem tot el que necessites saber per publicar vídeos, textos, fotos i moltes coses més!
2 de juliol // De 18.30 a 20.30 h // Torre Barrina

FES LES MILLORS AUTOFOTOS (SELFIES) I FOTOS DE GRUPS

No et quedis sense cobertura. Aprèn com utilitzar Instagram, Snapchat, Ask i GroupMe per dir-hi la teva i marcar tendència.
No et deixis el telèfon mòbil!
9 de juliol // D'11.30 a 13.30 h // Torre Barrina

GOOGLE ÉS MÉS QUE UN CERCADOR

Hi ha mil i una coses que pots fer amb les eines gratuïtes de Google. Configura la teva sessió i porta les teves aplicacions, els jocs i tota la informació que necessitis allà on vagis.
Eines: Google Chrome i Google Drive
16 de juliol // De 18.30 a 20.30 h // Torre Barrina

INICIACIÓ A L'EXCURSIONISME I L'ESCALADA (A PARTIR DE 16 ANYS)

Coneix els aspectes bàsics de l'escalada i com orientar-te a la muntanya. Estrenat al rocòdrom, en la segona sessió del taller.
Organitzat conjuntament amb Club Muntanyenc de L'Hospitalet: www.cmhospitalet.org
Més informació a www.joventutlh.cat

CURS DE CREACIÓ AUDIOVISUAL 3, 2, 1... ACCIÓ!

Del 6 al 17 de juliol // De 16 a 20 h // Torre Barrina
Organitzat conjuntament amb L'H AUDIOVISUAL (Agrupació d'entitats i persones vinculades a la creació audiovisual, a L'Hospitalet)

TALLER DE CREACIÓ AUDIOVISUAL AMB L'OBJECTIU DE REALITZAR UN CURTMETRATGE

Si tens més de 16 anys i estàs interessat a participar en la creació d'un projecte audiovisual, posat en contacte amb els organitzadors a www.joventutlh.cat

ACTIVITATS I FESTIVALS D'ESTIU

SING ALONG

L'Estiu Jove comença a L'Hospitalet amb el guiatge de Sing Along! L'Auditori Barradas s'omple de música i ball amb la proposta més original i divertida per veure tot un clàssic del cinema: *Grease*
2 de juny // 20 h // Auditori Barradas
Entrada gratuïta fins a exhaurir les invitacions
Més informació: www.joventutlh.cat

FINAL NACIONAL DE POETRY SLAM

Els millors *slamers* de les lligues nacionals de Poetry Slam es reuniran en la 5a Final Nacional. Hi competiran 14 ciutats que lluitaran per la medalla d'or del torneig més important de poesia en directe!
6 de juny // 21 h // Auditori Barradas
Informació sobre les entrades: slhampetry@gmail.com
Organitzat conjuntament amb l'Associació Cultural Mecànica Planetaria. Colectivo Slham Poetry L'Hospitalet

3r L'HOSPITALET STREET DANCE FESTIVAL. FLOOR WARS

La tercera edició del festival de danses urbanes de L'Hospitalet tornarà a portar els millors *bboys*, *bgirls* i *breakers* del panorama nacional en les seves competicions de 5vs5 Allstyles i 3vs3 Floor Wars Spain.
13 de juny // De 18 a 21 h // Poliesportiu Municipal del Centre
Entrada gratuïta fins a omplir l'aforament del Poliesportiu
Organitzat conjuntament amb l'Associació Cultural Urban Empire



CAN CHILL OUT

Descobreix el millor espai per gaudir de les nits de juliol a l'aire lliure, amb discjòqueis punxant música ambient i la programació cultural de la Biblioteca Can Sumarro.

26, 27 i 28 de juny // 9, 10, 11 i 12 de juliol // 17 i 18 de juliol // 24 i 25 de juliol
Horari: els divendres i dissabtes, a partir de les 18 h; els diumenges, d'11 a 14 h

Organitzat conjuntament amb Depósito Legal

NIT ASTRONÒMICA

Monòleg amb la The Big Van Theory Científicos Sobre Ruedas

Observació astronòmica amb Universquark.com

23 de juliol // De 21 a 23.30 h // Jardins de la Biblioteca Can Sumarro

RUTA EN BICI PEL DELTA DEL LLOBREGAT

Vine amb la teva bici per gaudir plegats d'una pedalada. Coneix la millor ruta per anar des de L'Hospitalet fins als espais

naturals del Delta del Llobregat, amb el suport de la Unitat ciclista de la Guàrdia Urbana de L'Hospitalet.

9 de juliol // 18 h // Rambla de la Marina, 417 (davant de Ca n'Arús)

Cal inscripció prèvia a: www.joventutlh.cat

Organitzat conjuntament amb la Guàrdia Urbana de L'Hospitalet

#GANXETJOVE AMB #TEIXIM EL BARRI

El col·lectiu Teixim el Barri, amb la vostra participació, generarà una acció d'urban *knitting* als jardins de Can Sumarro, en el marc del Mercat de Moda Jove. Veniu als tallers gratuïts de #GanxetJove i participeu d'una creació col·lectiva d'art de carrer.

Tallers gratuïts amb inscripció prèvia a www.joventutlh.cat

10 de juny // De 19 a 20.30 h // Jardins de Can Sumarro

17 de juny // De 19 a 20.30 h // Centre Cultural la Florida - Ana Díaz Rico

Mural: Teixim Can Chill Out

27 de juny // Jardins de Can Sumarro

MURAL'H

El projecte d'art urbà Mural'H, que donarà color a més de 3.000 m² de mur gris amb diverses accions artístiques durant el proper any, organitza una acció col·lectiva de creació d'un mural a l'avinguda de Santiago Ramón y Cajal amb l'avinguda del Metro (barri de Santa Eulàlia). Si tens més de 14 anys i vols participar-hi.

11 de juliol // D'11 a 21 h // Entrada principal pel parc de la Remunta

Més informació a www.joventutlh.cat

Organitzat conjuntament amb el col·lectiu d'artistes @muralh

BAT NIGHT

La nit dels ratpenats a L'Hospitalet!

Conjuntament amb Pessics de Ciència i el Museu de Ciències Naturals de Granollers, us proposem una nit que no oblidareu!

Projecció de la pel·lícula Batman, conferència sobre ratpenats i sortida nocturna al parc de les Planes per observar els ratpenats i aprendre com s'estudien, què mengen, com es comuniquen i quina importància tenen per al nostre ecosistema urbà.

10 de juny // De 18 a 23 h // Centre Cultural Sant Josep

Cal inscripció prèvia a www.joventutlh.cat

EAT STREET A L'HOSPITALET

La millor *gastrofesta* arriba a L'Hospitalet amb diferents propostes de gastronomia de qualitat per servir-se i menjar al carrer.

27 de juny // De 12 a 23 h // Carrer de la Riera de l'Escorxador

Organitzat conjuntament amb Bcnmes.com

7è MERCAT DE MODA I DISSENY JOVE

El setè mercat/mostra de moda i disseny de la ciutat on captar de primera mà les noves tendències i les propostes més innovadores.

26 i 27 de juny // De 18 a 23 h; dissabte, de 12 a 23 h // Jardins de la Biblioteca Can Sumarro

Organitzat conjuntament amb Depósito Legal

11è FESTIVAL D'ART DE CARRER PER AMOR A L'HART

Vine al desè aniversari del festival d'art multidisciplinari, que guanya el carrer com a espai d'expressió cultural i artística.

2, 3 i 4 de juliol // A partir de les 19 h // Plaça de l'Ajuntament i rambla de la Marina

Organitzat conjuntament amb Associació Cultural Bipol-art: www.bipolart.org

LH TÉ TALENT. PROGRAMACIÓ D'ACTUACIONS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: www.aelh.cat

Festa Major de Santa Eulàlia: 6 de juny // 20 h // Centre Cultural Santa Eulàlia

Festa Major de Collblanc-la Torrassa: 13 de juny // 19 h // Parc de la Marquesa

Festa Major de Pubilla Cases: 18 de juny // 20 h // Avinguda de Severo Ochoa

Festa Major del Centre: 22 de juny // 20 h // Plaça de l'Ajuntament

NIT DE L'ESTUDIANT. FINAL DE LH TÉ TALENT

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: www.aelh.cat

La Nit dels Estudiants és una gala de fi de curs organitzada per l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet en què es lliuren

els premis als estudiants més destacats de l'any. També hi ha actuacions artístiques i musicals a càrrec dels nostres

estudiants a la Gran Final de L'H Té Talent.

4 de juliol // 21 h // Sala Salamandra 1

13è FESTIVAL DE MÚSICA DE PETIT FORMAT

Programació de concerts amb: La Bien Querida, Joan Miquel Oliver, The Seihos, Trio Pacosan, Micro-cénit, Amatria,

Neleonard i d'altres.

9, 10 i 11 de juliol // A partir de les 20 h

12 de juliol // D'11 a 14 h

Jardins de la Biblioteca Can Sumarro

Organitzat conjuntament amb Depósito Legal

Més informació a: www.joventutlh.cat

CONCERT DE LA BESTIAR UNIVERSAL

L'associació Bestiar Netlabel i els locals d'assaig La Universal inicien el seu cicle de concerts a l'Estiu Jove per promocionar grups del panorama independent, amb propostes musicals que estan molt allunyades dels circuits habituals però pròximes al *rock*.

Primer concert doble amb Wolf Saxon y La Maravillosa Cabeza Parlante:

17 de juliol // 20 h // Centre Cultural la Bòbila

Entrada: 5 euros

AULES D'ESTUDI A L'ESTIU

Del 18 de maig al 5 de juliol, i del 24 d'agost al 6 de setembre (de dilluns a diumenge):

Auditori Barradas, de 10 a 24 h

Biblioteca la Bòbila, de 10 a 23 h

Biblioteca Josep Janés, de 10 a 22 h

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: Aula de treball durant tot l'any, de dilluns a dijous, de 17.30 a 20.30 h

TAI-TXI AL PARC

PARC DE CAN BUXERES: 29 i 30 de juny; 1 i 2 de juliol

Avinguda de Josep Tarradellas i Joan, 206

Metro L1: Rambla Just Oliveras. Bus: LH1, L10. Renfe: L'Hospitalet

PARC DE BELLVITGE: 6, 7, 8 i 9 de juliol

Rambla de la Marina, 147. Metro L1: Bellvitge. Bus: LH1, L10

PARC DE L'ALHAMBRA: 13, 14, 15 i 16 de juliol

Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 10 B. Metro L1: Santa Eulàlia

Bus: L16, L46 i L65. FGC: Ildefons Cerdà

PARC DE LES PLANES: 20, 21, 22 i 23 de juliol

Avinguda d'Isabel la Catòlica, s/n

Metro L1: Can Serra. Bus: L14,N2, LH1

Horari: els dilluns i dimecres, de 9.30 a 11 h; els dimarts i dijous, de 19.30 a 21 h

Informació: telèfon 93 402 60 66



ADRECES D'INTERÈS

Oficina Jove d'Emancipació

Carrer del Llobregat, 127-141

(cantonada amb el carrer del Montseny)

Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Plaça de la Cultura, 1

Centre Cultural la Bòbila

Plaça de la Bòbila, 1

Centre Cultural Sant Josep

Avinguda d'Isabel la Catòlica, 32

Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

Avinguda de Josep Tarradellas i Joan, 44-58

Centre Municipal de Creació Multimèdia.

Torre Barrina

Carretera de Collblanc, 67 (Parc de la Marquesa)

Jardins de la Biblioteca de Can Sumarro

Carrer de Barcelona cantonada amb la plaça de l'Escorxador

Associació Cultural Mediterrània

Plaça de la Bòbila, 1

Creu Roja de L'Hospitalet

Carrer de Miquel Peiró i Victori, 47

Club d'Escacs Jake

Carrer del Montseny, 29

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet (AELH)

Carrer de Josep Prats, 60

Club Muntanyenc de L'Hospitalet

Carrer de la Reforma, 5, baixos

Centre Municipal la Florida - Ana Díaz Rico

Plaça dels Blocs de la Florida, 15 B

Espai Brotes

Carrer del Bruc, 46

Salamandra 1

Avinguda del Carrilet, 235

Salamandra 2

Avinguda del Carrilet, 301

JIS. Joves per la Igualtat i la Solidaritat

Ronda de la Torrassa, 105, 3a planta

Biblioteca Josep Janés

Carrer del Doctor Martí i Julià, 33

Street Dance Area

Carrer de Corominas, 38,

Wods L'Hospitalet

Carrer de Sauri, 39

Escola Drum Team

Avinguda de la Fabregada, 38, local 105

Poliesportiu Municipal del Centre

Carrer de la Riera de l'Escorxador, 15

Piscines Municipals de L'Hospitalet

Carrer de Rosalía de Castro, 39-43

Poliesportiu Municipal Sanfeliu

Carrer de l'Estronci, 60

Poliesportiu Municipal Gornal

Carrer de Can Tries, 20-28

Antic Cine Romero

Carrer del Montseny, 22



Oficina Jove d'Emancipació

www.joventutlh.cat

QUÈ ÉS L'OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ

L'Oficina Jove d'Emancipació, ubicada a l'emblemàtic edifici de la Casa dels Cargols, és un servei de la Regidoria d'Esports i Joventut de l'Ajuntament de L'Hospitalet destinat a informar-vos, orientar-vos, assessorar-vos i formar-vos davant els dubtes i les necessitats que sorgeixen en el vostre projecte d'emancipació, i col·laborar amb vosaltres perquè desenvolueu els projectes o les idees en matèria de participació i creació. Els àmbits de treball de l'Oficina són els següents:

- Formació.
- Ocupació.
- Habitatge.
- Creixement personal, professional i social.
- Mobilitat internacional.
- Serveis generals.
- Participació, oci, cultura i creació.

De cada àmbit, se'n desplega tot un ventall de recursos i projectes que fan de l'Oficina un equipament exemplar i de referència. Les nostres activitats i els nostres serveis s'adrecen a diferents col·lectius: **Joves de 12 a 35 anys. Entitats i associacions locals i col·lectius de joves. Professionals que treballen amb joves.**

OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ

(Casa dels Cargols)

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Telèfon: 93 448 73 72

www.joventutlh.cat

Joventut.LH

@joventutlh

JoventutLH



Aprofita l'estiu!