

Primavera JOVE

ACTIVITATS GRATUÏTES

Programació 2019

Abril
Maig



Oficina Jove



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS

GRAN FINAL SL'HAM POETRY

Jornada final de la lliga de poetes de L'Hospitalet, en què es decidirà el guanyador o guanyadora de la temporada 2018-2019, i es designarà al *slammer* que representarà a la nostra ciutat a la final nacional de Poetry Slam.

Dijous, 25 abril // 20.30 h // Bar-Museu l'Oncle Jack

Ho organitzen: Associació Mecànica Planetària i Servei d'Esports i Joventut

Hi col·labora: Bar-Museu l'Oncle Jack

ROOM ESCAPE: MISTERI A L'ESPAI JOVE

L'Espai Jove Ca n'Arús ha centrat l'atenció de tothom els darrers dies. Un grup de joves és a dins quan, de sobte, un fet ho canvia tot. En 60 minuts, els joves que han quedat tancats hauran de resoldre tot tipus d'enigmes per salvar l'Espai Jove i salvar-se ells mateixos. Vine a salvar l'Espai Jove!

Inscripció prèvia a www.joventutlh.cat

Divendres, 26 abril // a les 17 h, a les 18.15 h, a les 19.30 h i a les 20.45 h // Espai Jove Ca n'Arús

Ho organitzen: Centre Europa Jove, Associació d'Estudiants de L'Hospitalet, Servei de Salut i Servei d'Esports i Joventut

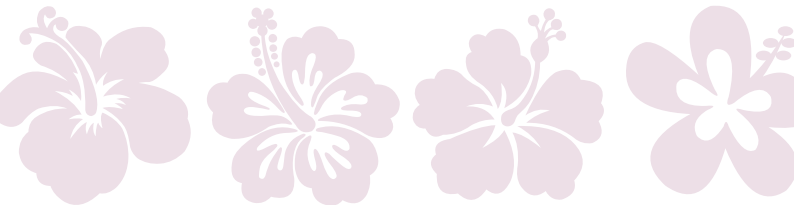
VINE A MATAR EL DRAC AMB ELS DAUS

Jornada dedicada als jocs de rol, taula i *wargames*, en què l'objectiu és lluitar contra els dracs amb els daus per celebrar Sant Jordi.

Dissabte, 27 d'abril // de 10 a 21 h // Espai Jove Ca n'Arús

Ho organitza: Associació Lúdica Necronomicon's

Hi col·laboren: Associació d'Estudiants de L'Hospitalet i Servei d'Esports i Joventut



FORMACIÓ

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Si tens més de 18 anys, estàs inscrit en el Programa Garantia Juvenil i t'agradaria treballar de monitor/a de lleure aquesta és la teva oportunitat. T'ofereim, a través del 3KJove de la Fundació Catalana de l'Esplai, aquest curs que et permetrà incorporar-te a aquest sector laboral.

Del 29 d'abril al 21 de juny // Auditori de l'Equipament municipal de lleure Antic Cinema Romero

Horari: de dilluns a divendres de 9.30 a 14.30 h

ORIENTACIÓ ACADÈMICA

XERRADA: "QUÈ FER DESPRÉS DE L'ESO?"

Xerrada en què s'explicarà el sistema educatiu i les possibilitats formatives després de l'ESO. Vine a aquest taller on et resoldrem tots els dubtes que puguis tenir.

Dimarts, 7 de maig // de 18 a 20 h // Oficina Jove

XERRADA: "LA FORMACIÓ PROFESSIONAL"

Taller en què s'explicarà l'oferta educativa de la Formació Professional i el funcionament del procés de preinscripció (documentació necessària, codi de centres, novetats, etc.).

Dijous, 9 de maig // de 18 a 20 h // Oficina Jove

SUPORT A LES PREINSCRIPCIONS DE CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

Dimarts 14 i dijous 16 de maig // de 17 a 20 h // Oficina Jove

SUPORT A LES PREINSCRIPCIONS DE CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

Dimecres, 29 de maig i dilluns, 3 de Juny // de 17 a 20 h // Oficina Jove

OPCIÓNS D'ESTIU A L'ESTRANGER

Dimarts, 9 d'abril // Matí: de 12 a 13h. Treball temporal a l'estranger de 13 a 14h. Viatjar amb pocs diners // Tarda: de 16:30 a 17:30h.

Estades lingüístiques. de 17:30 a 18:30 h. Intercanvis juvenils de 18:30 a 19:30 h. Camps de treball i voluntariat de curta durada. (Activitat a càrrec de Servei Civil Internacional de Catalunya) // Centre Europa Jove

Durant la tarda de la jornada també hi haurà l'EXPOSICIÓ “**TREU-LI SUC A EUROPA**”, l'exposició sobre els **recursos i possibilitats que ofereix Europa i la Unió Europea als joves** un cop han acabat els seus estudis (treballar, fer un voluntariat, pràctiques i/o continuar els seus estudis, entre d'altres).

CICLE: JO VULL TREBALLAR EN EL LLEURE

TALLER

“**TREBALLAR EN EL MÓN DEL LLEURE**”

Aquest taller va dirigit als i les joves interessades en treballar en el món del lleure que tinguin interès en començar a treballar amb infants en diferents espais de l'educació no formal com són els menjadors escolars, els casals d'estiu, les cases de colònies, o les activitats extraescolars.

Dimecres, 10 d'abril // d'11 a 13 h // Oficina Jove

TALLER CUINA SENSE PARES

Ara que arriba la primavera i amb el bon temps els teus pares possiblement algun dia et deixin sol/a a casa. És bon moment perquè et plantegis evitar el menjar ràpid quan t'has de fer tu el dinar. En aquest taller et donarem consells i receptes súper fàcils i saludables que podràs elaborar i sorprendre als teus amics i amigues

Divendres, 3 de maig // 19 h // Espai Jove La Claqueta

Ho organitza: Servei de Salut



A MÉS....

A L'OFICINA JOVE TROBARÀS...

ASSESSORIA EN FORMACIÓ
ASSESSORIA LABORAL
ASSESSORIA D'EMPRENEDORIA
PUNT DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA
ASSESSORIA DE CREIXEMENT PERSONAL, PROFESSIONAL I SOCIAL

OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

C. de Santa Eulàlia, 101

Tel.: 93 260 01 33

Si et fas voluntari/a de L'Hospitalet, podràs fer de forma gratuïta cursos i tallers, a més de participar en diversos projectes de voluntariat a la ciutat

PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

- Si vols informació sobre mètodes anticonceptius
- Si necessites preservatius
- Si tens un retard de la regla
- Si necessites la pastilla del dia després
- Si estàs embarassada i no saps què fer
- Si vols informació sobre malalties de transmissió sexual
- Si vols fer-te la prova del VIH/SIDA (a partir dels 16 anys)
- Si vols saber més sobre les relacions sexuals
- Si no et sents bé emocionalment en les teves relacions
- Si tens problemes amb el consum de tabac, alcohol i/o cànnabis
- Si necessites assessorament sobre alimentació
- Si tens preocupació o curiositat en relació a la sexualitat

Servei gratuït i confidencial fins als 30 anys

Horari: els dimecres, de 16 a 19 h

puntsalutjove@l-h.cat

Matins. Hores convingudes: 93 403 69 12



CENTRE EUROPA JOVE

Avda. del Carrilet, 321, planta -1

Equipament Municipal Carrilet

Espai Jove Ca N'Arus

Dimarts i dimecres, de 10 a 14 h

De dilluns a dijous, de 16 a 20 h

(cita prèvia via web, e-mail o per WhatsApp)

Tel.: 93 402 40 24

WhatsApp: 687 97 84 23

<http://www.barcelonesjove.net/europa>

Email: europajove@oficinajove.cat

I MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

ESPAI JOVE LA CLAQUETA

C. del Doctor Martí i Julià, 91

Associació Educativa Itaca

Instagram: [@laclaqueta.lh](https://www.instagram.com/laclaqueta.lh)

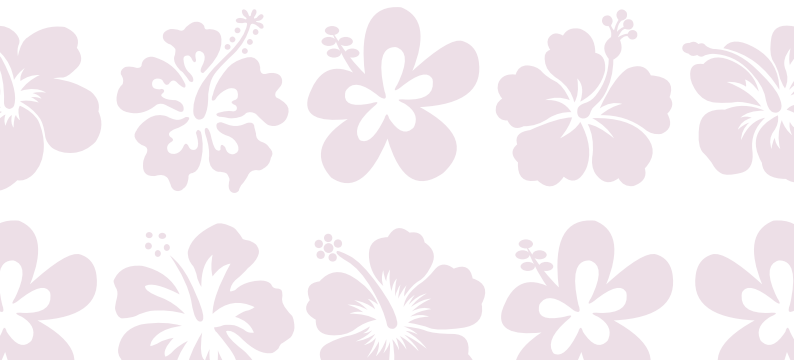
ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Avda. del Carrilet, 321, planta -1

Ass. d'Estudiants de L'Hospitalet (AELH)

Equipament Municipal Carrilet

Instagram: [@estudiants.lh](https://www.instagram.com/estudiants.lh)



www.joventutlh.cat

PUNT D'INSCRIPCIÓ

Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Al web: www.joventutlh.cat (inscripcions on-line)

Telèfon: 93 403 69 60

Inscripcions per WhatsApp Oficina Jove: 616 553 628

Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)

Autobusos: LH1 i L12.



Joventut.LH



@LHJoventut



JoventutLH