

## SLHAM POETRY

Torneig de poesia en directe de L'Hospitalet

Asociación Cultural Mecánica Planetaria. Colectivo Slham Poetry L'Hospitalet  
Vine a veure la Lliga dels poetes extraordinaris de L'Hospitalet i decideix qui és l'*slhamer* guanyador d'aquesta tercera edició.  
Participar com a *slhamer*: slhampetry@gmail.com  
27 de juny // 20.30 h // Bar L'Oncle Jack (per a més grans de 18 anys)

## EXHIBICIÓ DE SLHAM!

Els millors *slhamers* que han participat a l'Slham Poetry i uns convidats especials, per a una nit de poesia a l'aire lliure.  
19 de juliol // 20.30 h // Jardins de Can Sumarro

## FEM DISSABTE

Jornada popular de neteja del riu Llobregat  
Agenda 21 L'Hospitalet i Associació Hàbitats  
Vols participar com a voluntari en la neteja del nostre riu, en una jornada solidària i lúdica?  
Per participar-hi, inscripció prèvia a: a21@l-h.cat  
8 de juny

## OBSERVACIÓ ASTRONÒMICA

Coneix de molt a prop la Lluna i els seus cràters, Saturn i els seus satèl·lits i anells, amb la guia d'un expert.  
18 de juliol // De 22 a 23.30 h // Jardins de la Biblioteca Can Sumarro

## TAI-TXI AL PARC

Unitat d'Esports  
1, 2, 3 i 4 de juliol, parc de Can Buxeres  
8, 9, 10 i 11 de juliol, parc de Bellvitge  
15, 16, 17 i 18 de juliol, parc de l'Alhambra  
22, 23, 24 i 25 de juliol, parc de la Torrassa  
Els dilluns i dimecres, de 9.30 a 11 h; els dimarts i dijous, de 19.30 a 21 h

## 9è FESTIVAL D'ART DE CARRER

Per amor a L'Hart

Organitzat conjuntament amb l'Associació Cultural Bipol-art: www.bipolart.org  
Vine a la novena edició del Festival d'Art multidisciplinari, que guanya el carrer com a espai d'expressió cultural i artística.  
5 i 6 de juliol // A partir de les 19 h // plaça de l'Ajuntament i rambla de la Marina

## 11è FESTIVAL PETIT FORMAT

Organitzat conjuntament amb Depósito Legal  
La música pren els jardins de Can Sumarro, el millor escenari per descobrir els grups amb més projecció del panorama musical independent.  
11, 12 i 13 de juliol // A partir de les 20 h

## CAN CHILL OUT

Organitzat conjuntament amb Depósito Legal  
Descobreix el millor espai per gaudir de les nits de juliol a l'aire lliure: discjòqueis punxant música ambient.  
28 i 29 de juny i 11, 12, 13, 19 i 20 de juliol // A partir de les 19 h // Jardins de la Biblioteca Can Sumarro

## 5è MERCAT DE MODA I DISSENY JOVE

El cinquè mercat/mostra de moda i disseny de la ciutat on captar de primera mà les noves tendències i les propostes més innovadores.  
Acompanyat de l'espai Can Chill Out  
28 i 29 de juny // De 18 a 23 h // Jardins de la Biblioteca Can Sumarro

## L'HOSPITALET TÉ TALENT

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: www.aelh.cat  
Concerts i actuacions dels participants al concurs L'Hospitalet té Talent  
1 de juny, a les 20 h, al Centre Cultural Santa Eulàlia  
8 de juny, a les 20 h, al parc de la Marquesa  
13 de juny, a les 20 h, a l'avinguda de Severo Ochoa (Pubilla Cases)  
20 de juny, a les 20.30 h, als jardins de Can Sumarro

## NIT DE L'ESTUDIANT

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: www.aelh.cat  
La Nit dels Estudiants és una gala de fi de curs, organitzada per l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet, amb entrega de premis als estudiants més destacats de l'any, i actuacions artístiques i musicals dels nostres estudiants a la gran final de L'Hospitalet té Talent.  
28 de juny // 19 h // Auditori Barradas

## METROPOL'HIS VIII

Festival de Curts fets en 48 h

JIS. Joves per la Igualtat i la Solidaritat www.metropolhis.cat  
Vine a veure els millors curtsmetratges del Festival Metropol'His, amb el lliurament de premis d'aquesta nova edició.  
Presentació del Festival i lliurament de les premisses: 28 de juny, a les 19 h  
Centre Municipal de Creació Multimèdia. Torre Barrina

## FESTIVAL METROPOL'HIS

Projecció dels curtsmetratges no seleccionats i repesca.  
Lliurament de premis i projecció dels curtsmetratges seleccionats.  
Entrada gratuïta amb invitació. Reservar a info@metropolhis.cat  
Més informació: www.metropolhis.cat i facebook.com/Joventut.LH  
12 juliol // A partir de les 19.45 h // Cinemes Filmax Gran Via



## ADRECES D'INTERÈS

**Oficina Jove d'Emancipació**  
Carrer del Llobregat, 127-141 (cantonada amb el carrer del Montseny)  
**Centre Cultural Bellvitge-el Gornal**  
Plaça de la Cultura, 1  
**Centre Cultural la Bòbila**  
Plaça de la Bòbila, 1  
**Centre Cultural Sant Josep**  
Avinguda d'Isabel la Catòlica, 32  
**Centre Cultural Metropolità Tecla Sala**  
Avinguda de Josep Tarradellas i Joan, 44-58  
**Centre Municipal de Creació Multimèdia. Torre Barrina**  
Carretera de Collblanc, 67 (Parc de la Marquesa)  
**Can Riera. Espai de Memòria de L'Hospitalet**  
Carrer de la Riera de l'Escorxador, 17  
**Poliesportiu Municipal les Planes**  
Carrer de Sant Rafael, 4  
**Estadi Municipal de Beisbol i Softbol de L'Hospitalet**  
Travessia Industrial, s/n  
**Jardins de la Biblioteca Can Sumarro**  
Carrer de Barcelona, tocant a la plaça de l'Escorxador  
**Bar L'Oncle Jack**  
Carrer de les Roselles, 32  
**Associació Cultural Mediterrània**  
Plaça de la Bòbila, 1  
**Creu Roja de L'Hospitalet**  
Carrer de Miquel Peiró, 47  
**Depósito Legal**  
Carrer de Santa Anna, 14  
**Filmax Gran Via**  
Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 75  
**Escola Frederic Mistral**  
Carrer de l'Arquitectura, 10-12  
**Club d'Escacs Jake**  
Carrer del Montseny, 29  
**Associació d'Estudiants de L'Hospitalet (AELH)**  
Carrer de Josep Prats, 60  
**Club Muntanyenc de L'Hospitalet (AELH)**  
Carrer de la Reforma, 5, baixos  
**Centre Municipal la Florida. Ana Díaz Rico**  
Plaça dels Blocs de la Florida



**Oficina Jove d'Emancipació**  
www.joventutlh.cat

## QUÈ ÉS L'OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ?

És un servei de la Regidoria d'Esports i Joventut destinat a orientar-te i assessorar-te davant els dubtes i les necessitats que sorgeixen en el teu projecte d'emancipació com a jove.

## QUÈ T'HI OFERIM?

Posem a la teva disposició serveis i recursos relacionats amb aspectes de formació, treball, habitatge, mobilitat i cooperació internacional, alhora que incidim transversalment en la mediació i la perspectiva de gènere. Aquests serveis són:

- **Orientació.**
- **Assessories especialitzades.**
- **Faixos formatius:** monogràfics, xerrades, tallers...
- **Altres serveis generals:** ciberespai, *link* laboral, tramitació de carnets juvenils, idioma-tic, voluntariat europeu, aules d'estudi, butlletí electrònic, etc.

## LA NOSTRA ADREÇA

**OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ**  
Carrer del Llobregat, 127-141  
(cantonada amb el carrer del Montseny)  
Telèfon: 93 448 73 72  
www.joventutlh.cat

## TALLERS D'ESTIU

Facebook.com/Joventut.LH  
 bustiajove@l-h.cat  
 @joventutlh

#EstiuJoveLH  
 www.joventutlh.cat



**Estiu Jove '13**  
Una iniciativa de la Regidoria d'Esports i Joventut  
www.joventutlh.cat

Deposít Legal: B. 13864-2013



Si els tràfecs diaris de tot l'any no ens deixen temps per assistir a espectacles o disposar d'una estona d'oci per formarnos en algun tema que ens interessi, l'estiu és un bon moment per fer-ho.

Un any més, la programació **Estiu jove** ens ofereix la possibilitat de gaudir de la ciutat amb diferents propostes que combinen oci i cultura. Així, ens trobem amb activitats de qualitat ja consolidades que són referents dins i fora del nostre municipi, com ara el festival d'art de carrer de **L'Hospitalet Per amor a l'Hart**, el festival **MetropolHis**, el festival **Petit Format**, l'espai **Can Chill Out** i el **Mercat de Moda i Disseny Jove**.

A l'oferta habitual, en aquesta edició hi afegim dues noves propostes: **l'Sham Poetry** —atès l'èxit que ha assolit aquesta modalitat de poesia a la ciutat— i la **Nit de l'estudiant AELH**, que posarà el punt final a la temporada d'aquesta entitat que aplega un bon nombre de joves i adolescents de la ciutat.

En l'apartat dels tallers, a més dels que organitzen cada any les entitats, en aquesta edició s'hi sumen la Guàrdia Urbana, que, amb la bici com a protagonista, ens ensenyarà seguretat viària i un recorregut fins al delta del Llobregat; l'Àrea de Medi Ambient, amb qui coneixerem, entre d'altres, la fauna urbana, i l'OMIC, que ens donarà consells per comprar per Internet sense riscos.

Aquesta programació és el resultat del treball conjunt amb entitats i joves creatius de la ciutat, sense els quals no la podríem tirar endavant. Agraïxo la seva feina i la seva implicació.

Per participar-hi només hi ha un requisit: ser jove d'esperit. No t'ho pots perdre!

**Núria Marín i Martínez**  
Alcaldeessa de la ciutat

## TALLERS D'ESTIU

Tots els tallers són gratuïts. Cal inscripció prèvia i presencial a l'Oficina Jove d'Emancipació.

### MONOGRÀFIC: ON VIATJO AQUEST ESTIU?

#### 1. Viatja de forma econòmica

27 de maig // De 18 a 20 h // Caseta modernista del Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

#### 2. Fotografia viatgera

3 i 10 de juny // De 18.30 a 20 h // Torre Barrina. Centre de Noves Tecnologies

#### 3. Vull viatjar a Àustria i Eslovàquia

17 de juny // De 18.30 a 20 h // Caseta modernista del Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

### INICIACIÓ AL CÒMIC AMB PHOTOSHOP I ILLUSTRATOR

13, 20 i 27 de juny // De 18.30 a 20 h // Torre Barrina. Centre de Noves Tecnologies

### INICIACIÓ AL CÒMIC I AL DIBUIX MANGA

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

5, 12 i 19 de juliol // De 19 a 20 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### MONÒLEGS DE TEATRE CLÀSSIC

Associació Cultural El Ateneillo de L'Hospitalet / facebook.com/ElAteneilloLH  
Taller de teatre en què es treballaran textos d'autors clàssics.

Els dijous, del 6 juny al 25 juliol (8 sessions) // De 18.30 a 20.30 h // Centre Cultural Bellvitge-el Gornal

### PRIMERS AUXILIS A L'ESTIU

Assemblea Local Creu Roja L'Hospitalet: www.creuroja.org

19 de juliol // De 10 a 11.30 h // Assemblea Local Creu Roja L'Hospitalet

### DIA TEMÀTIC DE BATTLETECH (JOCS DE ESTRATÈGIA I SIMULACIÓ)

Associació Lúdica Necronomicon's / www.necronomicons.com

6 de juliol // De 10 a 20 h // Centre Cultural Sant Josep (seu de l'Associació)

### DIA TEMÀTIC D'HUMOR TERRORÍFIC

Associació Lúdica Necronomicon's / www.necronomicons.com

Jornada dedicada als xisclés i rialles, amb partides de rol, jocs de taula, etc.

13 de juliol // De 12 a 24 h // Centre Cultural Sant Josep (seu de l'Associació)

### TALLER D'INICIACIÓ AL ROL

Associació Lúdica Necronomicon's // www.necronomicons.com

28 de juny i 5 de juliol // De 19 a 22 h // Centre Cultural Sant Josep (seu de l'Associació)

### ACCIÓ TEATRAL: L'ESCENARI DEL CARRER

Laboratori Teatral Patates amb Suc: patatesambsuc.com

Ensenyarem les eines bàsiques per desenvolupar una performance, i l'escenificarem el mateix dia.

19 de juliol // De 17 a 19.30 h // Centre Municipal la Florida Ana Díaz Rico

### VOLS APRENDRE A JUGAR A ESCACS?

Club d'Escacs Jake

Iniciació i/o perfeccionament

6, 13, 20 i 27 de juny // De 19 a 21 h // Club d'Escacs JAKE

### VINE A BALLAR HIP-HOP I REFORÇA EL TEU ANGLÈS (DE 12 A 18 ANYS)

Associació Cultural Bipol-art www.bipolart.org i Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

25, 26, 27 i 28 de juny // De 10 a 13 h // Centre Cultural Sant Josep

### ANGLÈS INICIAL

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

3, 10 i 17 de juliol // De 18 a 19 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### ANGLÈS (GRUP DE CONVERSA)

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

3, 10 i 17 de juliol // De 19 a 20 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### XARXES SENSE FILS A L'HOSPITALET

Ho organitza: Associació L'Hacklab / http://www.l-hacklab.org

Possibilitats i mesures de seguretat

8 de juny // De 18 a 20 h // Centre Cultural Sant Josep

### MONOGRÀFIC DE IOGA I BENESTAR

Docent: Maria del Mar Martínez, professora de ioga. Facebook: yogamolins

1. Gestió de les emocions per a una vida feliç

18 de juny // De 19.30 a 20.30 h // Biblioteca Can Sumarro

2. Conferència i pràctica de ioga Ashtanga i Sivananda

25 de juny // De 19.30 a 21 h // Biblioteca i jardins de Can Sumarro

### COMPRES PER INTERNET I CONTRACTACIÓ ELECTRÒNICA. QUÈ HI CAL TENIR EN COMPTE?

Unitat de Consum

Has de reservar bitllets, comprar roba o fer gestions econòmiques via Internet, doncs sabràs què cal tenir en compte?

17 de juny // De 19 a 21 h // Centre Municipal de Creació Multimèdia. Torre Barrina

### VINE A BALLAR SALSA CUBANA

Associació Somnis L'Hospitalet // www.somnis.org

Una presa de contacte amb aquest ball llatí, tant en parella com en roda.

15 i 17 de juliol // De 19.30 a 20.30 h // Centre Cultural la Bòbila

### INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA

Associació Cultural Bipol-art www.bipolart.org

1, 2, 3, 4 de juliol // De 18.30 a 20 h // Centre Cultural Sant Josep

### GAUDEIX DE LA TEVA BICI TOT L'ANY

Guàrdia Urbana de L'Hospitalet

Aprèn seguretat vial, fes el manteniment bàsic de la bicicleta, aprèn rutes urbanes i escolta els consells pràctics per gaudir de la teva bici a la ciutat. Acabarem fent una ruta pel Llobregat.

1r grup: 9 de juliol // 2n grup: 11 de juliol

Ruta en bici pel Delta del Llobregat (sessió conjunta): 16 juliol

De 19 a 20.30 h, taller teòric // De 18.30 a 20.30 h, ruta en bici // Can Riera

### CREACIÓ DE CÒTELS (+ DE 18 ANYS)

Depósito Legal: www.depositolegal.com

18 de juliol // De 17 a 18 h // Depósito Legal

### TALLER DE PRODUCCIÓ AUDIOVISUAL PER INTERNET

Festival Videolooking: www.videolookinglh.com

Com desenvolupar projectes de cine digital o websèries, i com fer-ne la producció i distribució a Internet.

9, 11, 16 i 18 de juliol // De 18 a 20 h // Biblioteca Central Tecla Sala

### MONOGRÀFIC DE PARLAR AMB PÚBLIC

Associació Cultural Mecànica Planetària

Vol. 1. Enfrontar-se al públic: Representa els teus textos, aprèn a declamar i a preparar-te per defensar les teves presentacions de la forma més eficaç.

Docent: Daniel Orviz. Campió d'Europa de Poetry Slam

10 de juliol // De 17 a 20 h // Centre Cultural Sant Josep

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

Vol. 2. Oratòria: Guanya capacitat i confiança en les entrevistes de feina o en les presentacions dels treballs de classe.

12 de juliol // De 18 a 20 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### CONSTRUEIX EL TEU AVIÓ I FES-LO VOLAR! TALLER D'AEROMODELISME

Organitzat conjuntament amb el Club Aeromodelisme Delta

Construir un petit aeromodel, fer que s'envoli i conèixer la teoria en què es recolza el fet de volar.

29 de juny i 6 de juliol // De 10 a 14 h // Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

### CUINA PER A EMANCIPATS (+ DE 18 ANYS)

Asociación Gastronómica Come y Calla:

www.facebook.com/amigoscomecalla

1, 8 i 15 de juliol // De 18 a 21 h // Centre Cultural Bellvitge-el Gornal

### APRÈN ÀRAB MENTRE CUINES

Organitzat conjuntament amb l'Associació Cultural Mediterrània:

www.asmediterranea.org

Aprèn nocions bàsiques d'àrab elaborant plats amb receptes de la cuina marroquina.

25, 26, 27 i 28 de juny // De 18 a 19 h // Centre Cultural la Bòbila

### PUJA A LA JOVE! TALLER DE CASTELLS

Castellers Colla Jove de L'Hospitalet: www.collajovelh.cat

Taller pràctic d'iniciació al món casteller. Participa en la creació de castells.

21 i 28 de juny // De 20.30 a 22 h // Escola Frederic Mistral

### LA FAUNA URBANA A L'HOSPITALET: AUS, FALCONS I RATPENATS

Servei de neteja i medi ambient

Parlarem d'algunes espècies que conviuen amb nosaltres a la ciutat i sabrem quina funció desenvolupen dins l'ecosistema urbà.

27 de juny // De 18 a 20 h // Biblioteca de Can Sumarro

### VOLS APRENDRE A JUGAR A VOLEIBOL?

CEV L'Hospitalet: cevhospitalet.wordpress.com/ facebook.com/cev

lhospitaletvoleibol

A més de practicar aquest esport, t'informarem de com formar el teu propi equip (de 12 a 18 anys).

25, 26, 27 i 28 de juny // Dilluns i dimecres, de 18.40 a 20.40 h; dimarts i dijous, de 20 a 21.30 h // Poliesportiu Municipal les Planes

### VOLEIBOL PER A TRENTANYERS

CEV L'Hospitalet: cevhospitalet.wordpress.com

facebook.com/cev.lhospitaletvoleibol

Passa una bona estona practicant voleibol i, si t'agrada, prepara't per a la Lliga de Veterans.

25 i 27 de juny // De 20.40 a 22.15 h // Poliesportiu Municipal les Planes

### DEFENSA PERSONAL FEMENINA (+ DE 18 ANYS)

Catalunya Hapkido Associació: catalunyahapkido.blogspot.com

23 de juliol // De 17 a 19 h // Centre Cultural Bellvitge-el Gornal

### VOLS APRENDRE A JUGAR A BEISBOL?

Club de Beisbol i Softbol Hèrcules L'Hospitalet

Practica al túnel de bateig, corre les bases i agafa la pilota amb un guant de beisbol.

25 i 27 de juny // De 10.30 a 13 h // Estadi Municipal de Beisbol i Softbol de L'Hospitalet

### TALLER DE PERCUSSIÓ

Tro, Entitats de Foc de L'Hospitalet

Aprèn els ritmes bàsics de percussió.

9, 11, 16 i 18 de juliol // De 19 a 20 h // Efici Molí. Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

### JOVES DIABLES

Tro, Entitats de Foc de L'Hospitalet

Conèix el món de les colles de diables de L'Hospitalet, vesteix-te de diable i aprèn com funciona un correfoc.

3 i 10 de juliol // De 19 a 21 h // Efici Molí. Centre Cultural Metropolità Tecla Sala

### INICIACIÓ A L'EXCURSIONISME I L'ESCALADA (DE 16 A 30 ANYS)

Club Muntanyenc de L'Hospitalet : www.cmhospitalet.org

Conèix els aspectes bàsics de l'escalada i com orientar-se en la muntanya. Estrena't al rocòdrom.

17 i 19 de juliol // De 18 a 20.30 h // Seu del Club Muntanyenc de L'Hospitalet i Rocòdrom del Poliesportiu Municipal del Centre

### CONTROLA LES XARXES SOCIALS. COM SER UN COMMUNITY MANAGER

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

19 de juliol // De 18 a 20 h // Centre Municipal de Creació Multimèdia. Torre Barrina.

### CURS D'INICIACIÓ A LA GUITARRA

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

2, 9, i 16 de juliol // De 18 a 19 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### INICIACIÓ AL FRANCÈS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

1, 8 i 15 de juliol // De 18 a 19 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### GRUP DE CONVERSA EN FRANCÈS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

1, 8 i 15 de juliol // De 19 a 20 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### INICIACIÓ A L'ALEMANY

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

Grup A: 2, 9 i 16 de juliol // De 19 a 20 h

Grup B: 5, 12 i 19 de juliol // De 18 a 19 h

Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

### INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA EN EXTERIOR

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet: aelh.cat

4, 11 i 18 de juliol // De 19 a 20 h // Seu de l'Associació d'Estudiants de L'Hospitalet