

Hivern JOVE

ACTIVITATS GRATUÏTES

Programació 2019

Gener
Febrer
Març



Oficina Jove



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS

SL'HAM POETRY

Lliga de poesia en directe, on els *slamers* (poetes) tenen 3 minuts per recitar les seves obres: 50% poesia – 50% interpretació... i el públic decideix qui és el guanyador o guanyadora!

Els dijous 31 gener, 28 de febrer, 28 març i 25 abril (final de temporada) // 20.30 h // Bar-Museu l'Oncle Jack

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA “ART EN FEMENÍ”

Exposició col·lectiva d'art de joves artistes de la ciutat i alumnes d'instituts de secundària emmarcada en el Dia Mundial de la Dona.

Del 7 de març al 8 d'abril // Matí i tarda // Auditori Barradas (Rambla de Just Oliveras, 56)

TALLERS

CURS DE MONITOR/A DE MENJADOR

Si tens més de 18 anys i t'agradaria treballar de monitor/a de menjador escolar aquesta és la teva oportunitat. T'oferim aquest curs de 30 hores de durada que et permetrà incorporar-te a aquest camp laboral.

18, 20, 25 i 27 de febrer i 4 i 6 de març // De 9.30 a 14.30 h // Espai Jove Ca n'Arús

MOSTRA D'ESTUDIS I PROFESSIONS 2019
Espai Jove Ca n'Arús

EXPOSICIÓ DEL SISTEMA EDUCATIU

De l'11 de març al 4 d'abril // A les tardes // Accés lliure

DESPRÉS DE LA ESO, QUÈ?

Explicació del ventall de possibilitats que et dona el sistema educatiu una vegada acabada l'Educació Secundària Obligatòria.

Dimarts, 19 de març // De 18 a 20 h

TREBALLAR EN LA NOVA ECONOMIA DEL TALENT (Dintre del Cicle Empenta Creativa)

En un entorn on les màquines poden realitzar cada vegada més feines, cal fer una reflexió sobre el valor que les persones podem aportar. Vendre temps ja no és una opció. Les empreses necessiten valor afegit, i en aquest taller treballarem en la descoberta del nostre.

Dimecres, 20 de març // De 18 a 20 h



EL SISTEMA EDUCATIU. ACOMPANYEM EN LA PRESA DE DECISIONS

Taller orientat a donar eines a les famílies per tal d'acompanyar als seus fills i filles en la presa de decisions sobre el seu futur acadèmic i professional. En el taller es facilitarà informació i suport a les famílies sobre el sistema educatiu i els diferents itineraris formatius i professionals.

Dijous, 21 de març // De 18 a 20 h

EL MEU FILL/A VOL MARXAR A ESTUDIAR A L'ESTRANGER. COM EL/LA PUC AJUDAR?

Taller adreçat a pares i mares per aclarir dubtes sobre els diferents programes existents en temes de mobilitat internacional, fer partícips a les famílies del procés de recerca d'opcions així com eines per donar suport als fills/es en aquest procés.

Dimecres, 27 de març // De 18 a 20 h

SEGONES OPORTUNITATS. OFERTA A L'HOSPITALET I CRITERIS D'ADMISSIÓ

Si t'estàs plantejant retornar al sistema educatiu, en aquest taller podràs conèixer les diferents opcions que tens al teu abast a la ciutat de L'Hospitalet.

Dijous, 28 de març // De 18 a 20 h



CICLE: JO VULL...

TREBALLAR EN SECTOR DE L'HOSTALERIA I COMERÇ

Aquest cicle va dirigit als i les joves de la comarca del Barcelonès interessats/des en treballar en el sector de l'hostaleria i el comerç. Persones estudiants, a l'atur o treballadores, que tinguin interès en començar en aquests sectors.

XERRADA “TREBALLAR EN EL SECTOR DEL COMERÇ”

Si estàs cercant feina, o vols formar-te en el sector de l'hostaleria i comerç, tens aquesta xerrada/taller on t' explicarem com fer-ho!

Dimecres, 27 de febrer // D'11 a 13 h // Oficina Jove

XERRADA “TREBALLAR EN EL SECTOR DE L'HOSTALERIA”

Si estàs cercant feina, o vols formar-te en el sector de l'hostaleria i el comerç, tens aquesta xerrada/taller on t' explicarem com fer-ho!

Dimecres, 6 de març // D'11 a 13 h // Oficina Jove

XERRADA “TREBALLAR EN EL SECTOR DE L'HOSTALERIA A L'ESTRANGER”

Divendres, 8 de març // De 18 a 20 h // Centre Europa Jove

ESPAI DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA

Espai on començar el teu procés de recerca de feina amb tots els canals i les eines necessàries per engegar. L'espai comptarà amb un tècnic especialista que et donarà suport en tot el procés.

CREACIÓ DEL CV I CARTA DE PRESENTACIÓ

A través dels ordinadors del ciberespai aprendràs a dissenyar un bon currículum i cartes de presentació.

Matins: 16 de gener, 13 de febrer i 13 de març // De 12 a 14 h // Oficina Jove

Tardes: 23 de gener, 20 de febrer i 20 de març // De 18 a 20 h // Oficina Jove

RECERCA ACTIVA DE FEINA

Aprendrem a organitzar-nos i a utilitzar els canals que estan al nostre abast per començar el procés de recerca de feina, introduint el CV en pàgines web, aplicacions de recerca de feina, borses de treball i a realitzar autocandidatures.

Matins: 30 de gener i 27 de març // De 12 a 14 h // Oficina Jove

Tardes: 6 de febrer i 6 de març // De 18 a 20 h // Oficina Jove

CICLE EMPENTA CREATIVA

MARCA PERSONAL

Definir els nostres missatges, crear la nostra identitat digital, organitzar la nostra informació i els nostres contactes, fer comunicacions periòdiques i aprendre a donar valor a les nostres aportacions a les xarxes són algunes de les coses que repassarem durant aquest taller pràctic.

Dijous, 31 de gener // De 17 a 20 h // Oficina Jove

EL QUE NECESSITES SABER PER SER AUTÒNOM

En dues hores farem una revisió de tots els aspectes estratègics, legals i fiscals que cal tenir en compte per treballar per compte propi. Definir els nostres serveis o productes, trobar el públic adient, promocionar-nos, fer un pressupost i començar a facturar són alguns dels temes que cal saber per emprendre amb èxit.

Dijous, 14 de febrer // De 18 a 20 h // Oficina Jove

EL ROL DE LA DONA EN CONTEXTOS INTERNACIONALS

Taula d'experiències amb dones que han optat a beques que les han fet canviar de país, que han viatjat i viscut aprenent de les diferències culturals i que han participat en projectes de voluntariat sobre migracions i igualtat de gènere.

Dimarts, 5 de març // 18 h // Centre Europa Jove

CAMPANYA FER UN VOLUNTARIAT A L'ESTRANGER

Cada cop són més els joves que es decideixen a marxar a un camp de treball a l'estranger o a fer un voluntariat internacional fora d'Europa, però també són molts els que encara desconeixen les opcions que tenen al seu abast a nivell internacional o aquí mateix. En aquesta jornada podreu conèixer diferents possibilitats relacionades amb el voluntariat.

Dimecres, 20 de febrer // De 16 a 20 h // Centre Europa Jove



Cos europeu de solidaritat

Enguany el conegut Servei de Voluntariat Europeu desapareixerà per donar lloc al nou programa. Aquest pretén englobar més iniciatives solidaries entre països de la Unió Europea.

Dimecres, 20 de febrer // De 16 a 17.30 h // Activitats simultànies

Treballar, estudiar, fer practiques en el sector de la cooperació internacional

Les feines que pots trobar en el sector de la cooperació internacional són molt professionalitzades i requereixen d'estudis previs molt específics. Aquelles persones que treballen de manera remunerada per una ONGD s'anomenen expatriats, cal distingir-los, doncs, dels voluntaris.

Dimecres, 20 de febrer // De 16 a 17.30 h // Activitats simultànies

Intercanvi d'experiències

Amb voluntaris/es que han participat algun projecte de voluntariat internacional, tant de curta com llarga durada, en països europeus o internacionals.

Dimecres, 20 de febrer // De 18 a 20 h

A més a més, hi haurà una fira d'entitats que tenen projectes de voluntariat, cooperació i camps de treball a l'estranger per tal que pugueu conèixer de primera mà les organitzacions.



A MÉS...

A L'OFICINA JOVE TROBARÀS...

ASSESSORIA DE FORMACIÓ
ASSESSORIA LABORAL
ASSESSORIA D'EMPRENEDORIA
PUNT DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA
ASSESSORIA DE CREIXEMENT PERSONAL, PROFESSIONAL I SOCIAL

NOVETAT!

VINE AL PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS

- Si vols informació sobre mètodes anticonceptius
- Si necessites preservatius
- Si tens un retard de la regla
- Si necessites la pastilla del dia després
- Si estàs embarassada i no saps què fer
- Si vols informació sobre malalties de transmissió sexual
- Si vols fer-te la prova del VIH/SIDA (a partir dels 16 anys)
- Si vols saber més sobre les relacions sexuals
- Si no et sents bé emocionalment en les teves relacions
- Si tens problemes amb el consum de tabac, alcohol i/o cànnabis
- Si necessites assessorament sobre alimentació
- Si tens preocupació o curiositat en relació a la sexualitat

Servei gratuït i confidencial fins als 30 anys

Horari: els dimecres, de 16 a 19 h

puntsalutjove@l-h.cat

Matins. Hores convingudes: 93 403 69 12



I MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

ESPAI JOVE LA CLAQUETA

C. del Doctor Martí i Julià, 91 (08903)

Ass. Educativa Itaca

Per a més informació segueix La Claqueta a les xarxes:

Instagram: @laclaqueta.lh

ESPAI JOVE CA N'ARUS

Avda. del Carrilet, 321, planta -1

Ass. d'Estudiants de L'Hospitalet (AELH)

Equipament Municipal Carrilet

Per a més informació segueix a l'AELH a les xarxes:

Instagram: @estudiants.lh

OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

C. de Santa Eulàlia, 101

Tel.: 93 260 01 33

Twitter: [voluntaris_lh](#)

Si et fas voluntari/a de L'Hospitalet, podràs fer de forma gratuïta cursos i tallers.

CENTRE EUROPA JOVE

Avda. del Carrilet, 321, planta -1

Equipament Municipal Carrilet

Espai Jove Ca n'Arus

Dimarts i dimecres, de 10 a 14 h

De dilluns a dijous, de 16 a 20 h

(cita prèvia via web, e-mail o per WhatsApp)

Tel. 93 402 40 24

WhatsApp: 687 978 423

<http://www.barcelonesjove.net/europa>

Email: europajove@oficinajove.cat



www.joventutlh.cat

PUNT D'INSCRIPCIÓ

Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Al web: www.joventutlh.cat (inscripcions on-line)

Telèfon: 93 403 69 60

Inscripcions per WhatsApp Oficina Jove: 616 553 628

Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)

Autobusos: LH1 i L12.



Joventut.LH



@LHJoventut



JoventutLH